



CONTACTPUNT VOOR MANTELZORGERS AA EN HUNZE

Zorgt u voor een familielid, buur of vriend die niet of maar gedeeltelijk voor zichzelf kan zorgen? Dan bent u ook één van de vele mantelzorgers in de gemeente Aa en Hunze!

Kenmerkend voor u als mantelzorger is:

- dat er een persoonlijke band is tussen u en degene die u verzorgt;
- dat u zich verplicht voelt deze zorg te verlenen;
- dat er constant een beroep op u kan worden gedaan.

Het kan zijn dat:

- u lichamelijk en/of psychisch overbelast bent of dreigt te raken;
- u tegen diverse praktische problemen oploopt;
- mensen in uw omgeving uw zorgsituatie niet begrijpen;
- u vanuit uw directe omgeving weinig ondersteuning ontvangt.

Omdat.....

- de ervaring heeft geleerd dat erover praten helpt....
- het noodzakelijk is de belangen van mantelzorgers kenbaar te maken....
- ondersteuning van de directe omgeving van mantelzorgers erg belangrijk is....

*.....hebben mantelzorgers de krachten gebundeld!!!
Dit in de vorm van contactpunten.*

mantelzorger



In Aa en Hunze is een contactpunt voor mantelzorgers.

Hier kunt u terecht voor:

- een praatje met iemand die weet wat u bedoelt;
- vragen;
- belangenbehartiging.

Meer informatie:



U als mantelzorger

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Contactpunt Mantelzorg, telefoonnummer (0592) 242 223. Voor al uw vragen over mantelzorg kunt u ook terecht bij één van de Wegwyzers in de gemeente Aa en Hunze. De openingstijden staan vermeld op de website. Op de achterzijde van deze brochure staan de websites vermeld.

Via het huis-aan-huisblad de Schakel wordt u op de hoogte gehouden van onze activiteiten.



Coördinatie:
Stichting Welzijn Aa en Hunze
Telefoon (0592) 24 22 23

Zie ook de websites:
www.welzijnaaenhunze.nl
www.mantelzorgaaenhunze.nl
www.wegwiezer.nl

Stichting  *Welzijn Aa en Hunze*

